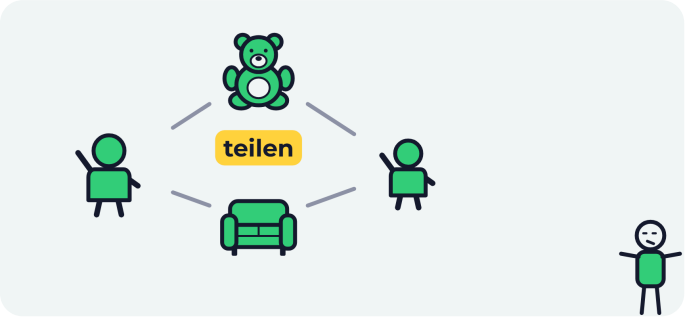
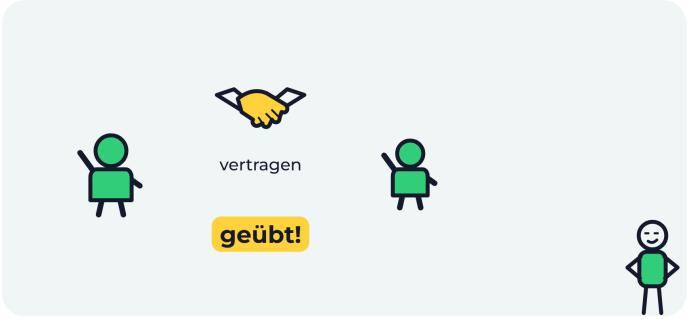
Warum streiten Geschwister so viel?

Viel teilen



Streiten übt Vertragen



Wusstest du?

mehrmals
pro Stunde streiten kleine Geschwister oft – das haben Forscher beobachtet.

jeden Tag
sind Geschwister zusammen. Mit niemandem verbringst du als Kind so viel Zeit.

3 Schritte
helfen beim Streit: Stopp sagen, sagen, was dich ärgert, Lösung suchen.

So geht Streit besser

1. **Stopp sagen und tief durchatmen.**
2. **Sagen: „Ich bin sauer, weil …“**
3. **Zuhören, was der andere sagt.**
4. **Zusammen eine Lösung suchen.**

Streiten ist okay – vertragen auch.

Kurz gesagt

- Geschwister sind viel zusammen.
- Sie müssen viel teilen.
- Ungerecht fühlt sich doof an.
- Beim Streit übt man Vertragen.

Warum streiten Geschwister so viel?

Name: _____

1 Führt eine Woche lang eine Strichliste: Streit oder Versöhnung – was gewinnt?

TAG	STREIT	VERSÖHNUNG
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie oft streiten kleine Geschwister oft?

- ☐ einmal im Jahr
- ☐ einmal im Monat
- ☐ mehrmals pro Stunde

Was üben Geschwister beim Streiten ganz nebenbei?

- ☐ sich vertragen
- ☐ laut sein
- ☐ Hausaufgaben

Welcher Satz macht Streit eher kleiner?

- ☐ „Du bist doof!“
- ☐ „Ich bin sauer, weil …“
- ☐ „Immer du!“

Warum streiten Geschwister so viel?

3 **Mythos oder wahr? Kreuz an.**

	STIMMT	STIMMT NICHT
Streit unter Geschwistern ist ganz normal.	☐	☐
Wer streitet, hat sich nicht mehr lieb.	☐	☐
Teilen müssen ist ein häufiger Grund für Streit.	☐	☐
Stopp sagen und durchatmen hilft beim Streit.	☐	☐
Wer am lautesten schreit, hat recht.	☐	☐

Warum streiten Geschwister so viel?

ZUM NACHSCHAUEN

In der Strichliste stehen eure eigenen Striche – da gibt es kein Richtig oder Falsch. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Führt eine Woche lang eine Strichliste: Streit oder Versöhnung – was gewinnt?

Hier stehen deine eigenen Werte – es gibt kein Richtig oder Falsch. Vergleiche mit anderen: Was ist gleich, was ist anders?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie oft streiten kleine Geschwister oft?

- [ ] einmal im Jahr
- [ ] einmal im Monat
- [x] mehrmals pro Stunde

Mehrmals pro Stunde – meist ist es aber schnell wieder vorbei.

Was üben Geschwister beim Streiten ganz nebenbei?

- [x] sich vertragen
- [ ] laut sein
- [ ] Hausaufgaben

Sich wieder vertragen – das braucht man auch mit Freunden und in der Schule.

Welcher Satz macht Streit eher kleiner?

- [ ] „Du bist doof!“
- [x] „Ich bin sauer, weil …“
- [ ] „Immer du!“

„Ich bin sauer, weil …“ sagt, was dich stört, ohne den anderen zu beschimpfen.

Warum streiten Geschwister so viel?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Streit unter Geschwistern ist ganz normal.	X	
Wer streitet, hat sich nicht mehr lieb.		X
Teilen müssen ist ein häufiger Grund für Streit.	X	
Stopp sagen und durchatmen hilft beim Streit.	X	
Wer am lautesten schreit, hat recht.		X