Warum verbeugt man sich beim Taekwondo?

Danke fürs Üben



Verloren – und verbeugt



Wusstest du?

2

Kommandos ruft der Kampfrichter: „Charyeot“ (Achtung) und „Kyeongnye“ (verbeugen).

5

Grundsätze lernt man in vielen Schulen. Der erste ist Höflichkeit.

1 Punkt

kann unsportliches Benehmen im Wettkampf kosten – der Gegner bekommt ihn.

Wann man sich verbeugt

1. **An der Tür zur Trainingshalle.**
2. **Zur Begrüßung des Trainers.**
3. **Vor und nach jeder Übung mit dem Partner.**
4. **Vor und nach jedem Kampf – auch nach einer Niederlage.**

Vorher heißt: fair. Nachher heißt: danke.

Kurz gesagt

- Die Verbeugung zeigt Respekt.
- Vorher: Ich kämpfe fair.
- Nachher: Danke fürs Üben.
- Auch wer verliert, verbeugt sich.

Warum verbeugt man sich beim Taekwondo?

Name: _____

1 Probier es aus: Wie grüßt man in anderen Ländern?

SICHER IST SICHER Ganz ungefährlich: Du fragst nur nach und probierst Begrüßungen aus. Frag vorher, ob dein Gegenüber mitmachen mag.

DU BRAUCHST

- dieses Blatt
- Stift
- jemand aus deiner Familie oder Freunde

SO GEHT'S

1. **Frag jemanden aus deiner Familie, welche Begrüßungen er aus anderen Ländern kennt.**
2. **Schreib drei Begrüßungen auf.**
3. **Probiert sie zusammen aus: verbeugen, Hand geben, Hand aufs Herz.**
4. **Verbeug dich einmal wie beim Taekwondo: Füße zusammen, Hände an die Seite, Oberkörper nach vorn.**

Welche drei Begrüßungen habt ihr gefunden – und welche zeigt für dich am meisten Respekt?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wer verbeugt sich nach dem Kampf?

- ☐ nur der Sieger
- ☐ beide
- ☐ nur der Kampfrichter

Was ruft der Kampfrichter für „Verbeugt euch“?

- ☐ Kyeongnye
- ☐ Hana
- ☐ Sijak

Wie heißt die Trainingshalle im Taekwondo?

- ☐ Arena
- ☐ Turnhalle
- ☐ Dojang

Warum verbeugt man sich beim Taekwondo?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Man verbeugt sich vor und nach jedem Kampf.	☐	☐
Wer verliert, darf sich die Verbeugung sparen.	☐	☐
In Korea verbeugt man sich auch im Alltag.	☐	☐
Die Verbeugung ist ein Zeichen von Angst.	☐	☐
Unsportliches Benehmen kann einen Strafpunkt kosten.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Verbeugung



SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	6 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Nach jedem Kampf verbeugen sich beide voreinander – auch wer gerade verloren hat.

Sport · SP124 schulpuls.com/sp124

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Warum verbeugt man sich beim Taekwondo?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Ausprobieren zählen eure eigenen Begrüßungen. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Wie grüßt man in anderen Ländern?

Welche drei Begrüßungen habt ihr gefunden – und welche zeigt für dich am meisten Respekt?

Es gibt viele richtige Antworten: In Korea und Japan verbeugt man sich, bei uns gibt man sich oft die Hand, in manchen Ländern legt man die Hand aufs Herz. Alle sagen dasselbe: Ich achte dich.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wer verbeugt sich nach dem Kampf?

- [ ] nur der Sieger
- [x] beide
- [ ] nur der Kampfrichter

Beide – auch wer verloren hat. Das zeigt Respekt vor dem anderen.

Was ruft der Kampfrichter für „Verbeugt euch“?

- [x] Kyeongnye
- [ ] Hana
- [ ] Sijak

„Kyeongnye“. „Hana“ heißt eins, und „Sijak“ heißt: Los geht’s.

Wie heißt die Trainingshalle im Taekwondo?

- [ ] Arena
- [ ] Turnhalle
- [x] Dojang

Dojang – an der Tür verbeugt man sich schon beim Hineingehen.

Warum verbeugt man sich beim Taekwondo?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Man verbeugt sich vor und nach jedem Kampf.	X	
Wer verliert, darf sich die Verbeugung sparen.		X
In Korea verbeugt man sich auch im Alltag.	X	
Die Verbeugung ist ein Zeichen von Angst.		X
Unsportliches Benehmen kann einen Strafpunkt kosten.	X	