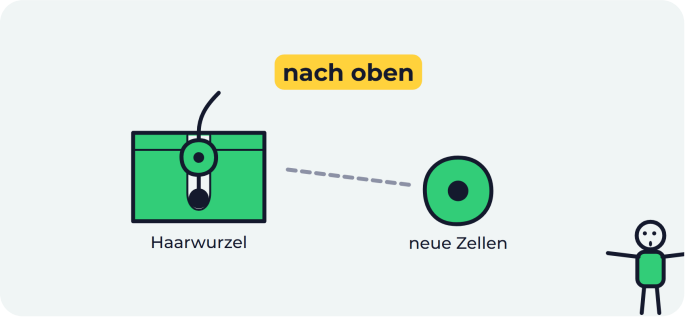
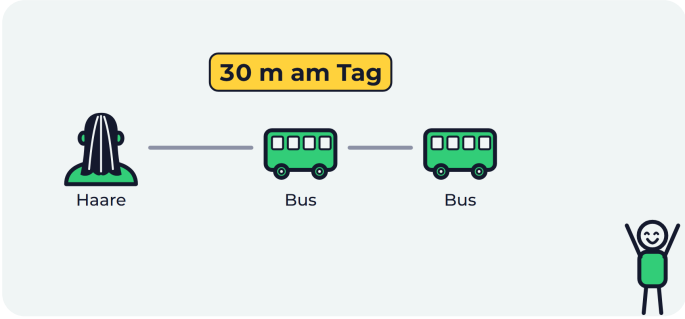
Warum wachsen Nägel und Haare?

Die Wurzel schiebt



Länger als zwei Schulbusse



Wusstest du?

1 cm
wächst ein Kopfhaar ungefähr in einem Monat.

3 mm
wächst ein Fingernagel ungefähr in einem Monat.

100 000
Haare hast du ungefähr auf dem Kopf.

So wächst ein Haar

1. **In der Wurzel entstehen neue Zellen.**
2. **Sie schieben die alten nach oben.**
3. **Oben werden die Zellen zu hartem Horn.**
4. **Das Haar wächst aus der Haut heraus.**

Nur die Wurzel lebt.

Kurz gesagt

- Haare und Nägel sind aus Horn.
- Sie wachsen an der Wurzel.
- Was du siehst, lebt nicht.
- Darum tut Schneiden nicht weh.

Warum wachsen Nägel und Haare?

Name: _____

1 Probier es aus: Wie schnell wächst dein Nagel?

SICHER IST SICHER Ganz ungefährlich: Nimm einen abwaschbaren Filzstift und mal nur auf den Nagel, nicht auf die Haut daneben.

DU BRAUCHST

- 1 abwaschbarer Filzstift
- 1 Lineal
- dieses Blatt
- Stift

SO GEHT'S

1. **Mal einen kleinen Punkt ganz unten auf den Daumennagel.**
2. **Miss, wie weit der Punkt vom Nagelrand unten weg ist.**
3. **Mal den Punkt jeden Tag nach, wenn er blasser wird.**
4. **Miss nach zwei Wochen noch einmal.**

Wie weit ist dein Punkt in zwei Wochen gewandert?

_____

_____

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viel wächst ein Fingernagel im Monat?

- ☐ 3 cm
- ☐ 3 mm
- ☐ 3 m

Wie viele Haare hast du ungefähr auf dem Kopf?

- ☐ 100 000
- ☐ 1000
- ☐ 100

Was ist auch aus Horn?

- ☐ Zähne
- ☐ Knochen
- ☐ Federn

Warum wachsen Nägel und Haare?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Haare wachsen schneller, wenn man sie oft schneidet.	☐	☐
Das Haar, das du siehst, lebt nicht.	☐	☐
Haare und Nägel wachsen an der Wurzel.	☐	☐
Wenn jeden Tag Haare ausfallen, bekommt man bald eine Glatze.	☐	☐
Pferdehufe sind aus Horn.	☐	☐

Warum wachsen Nägel und Haare?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Nagel-Versuch zählen deine eigenen Messwerte. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Wie schnell wächst dein Nagel?

Wie weit ist dein Punkt in zwei Wochen gewandert?

Ungefähr 1 bis 2 Millimeter. Der Punkt wandert mit dem Nagel nach vorn, weil an der Wurzel neue Zellen nachschieben. Deine eigenen Werte können etwas anders sein.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viel wächst ein Fingernagel im Monat?

- [ ] 3 cm
- [x] 3 mm
- [ ] 3 m

Ungefähr 3 Millimeter – so dick wie ein Bleistiftstrich, nur dreimal.

Wie viele Haare hast du ungefähr auf dem Kopf?

- [x] 100 000
- [ ] 1000
- [ ] 100

Ungefähr hunderttausend – so viele Menschen passen in ein riesiges Fußballstadion.

Was ist auch aus Horn?

- [ ] Zähne
- [ ] Knochen
- [x] Federn

Federn sind aus Horn, genau wie Krallen und Hufe. Zähne und Knochen sind aus etwas anderem.

Warum wachsen Nägel und Haare?

3 **Mythos oder wahr? Kreuz an.**

	STIMMT	STIMMT NICHT
Haare wachsen schneller, wenn man sie oft schneidet.	☐	☒
Das Haar, das du siehst, lebt nicht.	☒	☐
Haare und Nägel wachsen an der Wurzel.	☒	☐
Wenn jeden Tag Haare ausfallen, bekommt man bald eine Glatze.	☐	☒
Pferdehufe sind aus Horn.	☒	☐