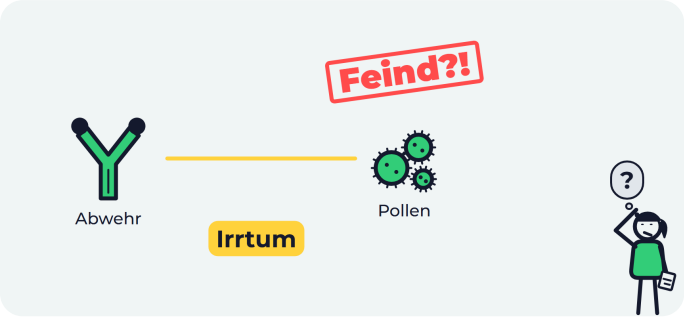
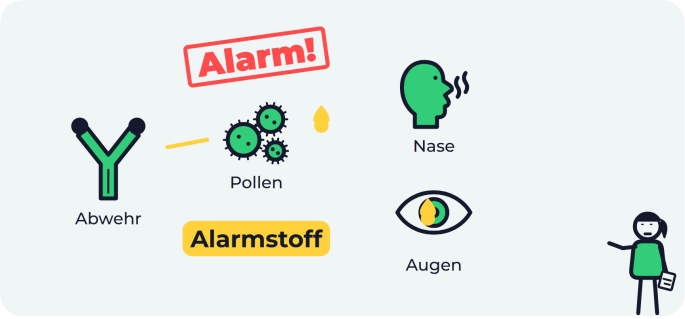
# Was ist eine Allergie?

## Die Abwehr irrt sich




## Alarm in Nase und Augen




## Wusstest du?

**14**

Allergene müssen auf Lebensmitteln in der Zutatenliste hervorgehoben sein.

**2 Mal**

braucht es: Erst merkt sich die Abwehr den Stoff, beim nächsten Mal schlägt sie Alarm.

**0**

Ansteckung: Eine Allergie kann man von niemandem bekommen.

## So entsteht eine Allergie

1. **Pollen kommen in die Nase.**
2. **Die Abwehr hält sie für einen Feind.**
3. **Sie merkt sich den Pollen.**
4. **Beim nächsten Mal: Alarm – Niesen!**

Harmlos, aber für Feind gehalten.

## Kurz gesagt

- Die Abwehr schützt den Körper.
- Bei Allergie irrt sie sich.
- Nase läuft, Augen jucken.
- Steckt nicht an.

# Was ist eine Allergie?

Name: _____

## 1 Probier es aus: Allergen-Detektiv in der Küche.

**SICHER IST SICHER** Ganz ungefährlich: Du liest nur die Packungen, du musst nichts essen oder öffnen.

### DU BRAUCHST

- 3 Lebensmittel-Packungen (Kekse, Müsli, Brot)
- Stift

### SO GEHT'S

1. **Such auf jeder Packung die Zutatenliste.**
2. **Lies sie langsam durch.**
3. **Schreib auf, welche Wörter fett oder groß gedruckt sind.**
4. **Vergleich die drei Packungen.**

**Welches Allergen hast du am häufigsten gefunden – und warum ist es hervorgehoben?**

## 2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

**Wer irrt sich bei einer Allergie?**

- ☐ die Nase
- ☐ das Herz
- ☐ die Abwehr

**Was sind Pollen?**

- ☐ Blütenstaub
- ☐ kleine Käfer
- ☐ Hautschuppen

**Wie viele Allergene sind auf Packungen hervorgehoben?**

- ☐ 4
- ☐ 14
- ☐ 140

# Was ist eine Allergie?

**3** **Mythos oder wahr? Kreuz an.**

| | STIMMT | STIMMT NICHT |
|---|---|---|
| Eine Allergie ist ansteckend. | ☐ | ☐ |
| Pollen sind eigentlich harmlos. | ☐ | ☐ |
| Beim allerersten Kontakt niest man schon. | ☐ | ☐ |
| Auch Essen kann eine Allergie auslösen. | ☐ | ☐ |
| Eine Ärztin kann eine Allergie testen. | ☐ | ☐ |

# Was ist eine Allergie?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Detektiv-Versuch zählen deine eigenen Packungen. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

## 1 Probier es aus: Allergen-Detektiv in der Küche.

**Welches Allergen hast du am häufigsten gefunden – und warum ist es hervorgehoben?**

Oft findest du Weizen (Gluten), Milch, Ei oder Nüsse. Sie sind hervorgehoben, damit Menschen mit Allergie sofort sehen, ob ihnen das Essen schaden könnte.

## 2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

**Wer irrt sich bei einer Allergie?**

- ☐ die Nase
- ☐ das Herz
- ☒ die Abwehr

Die Abwehr – sie hält etwas Harmloses für einen Feind und schlägt Alarm.

**Was sind Pollen?**

- ☒ Blütenstaub
- ☐ kleine Käfer
- ☐ Hautschuppen

Blütenstaub – der Wind trägt ihn von Bäumen, Gräsern und Blumen weit durch die Luft.

**Wie viele Allergene sind auf Packungen hervorgehoben?**

- ☐ 4
- ☒ 14
- ☐ 140

14 – darunter Milch, Ei, Erdnüsse, Weizen und Sellerie.

# Was ist eine Allergie?

**3** Mythos oder wahr? Kreuz an.

| | STIMMT | STIMMT NICHT |
|---|---|---|
| Eine Allergie ist ansteckend. | ☐ | ☒ |
| Pollen sind eigentlich harmlos. | ☒ | ☐ |
| Beim allerersten Kontakt niest man schon. | ☐ | ☒ |
| Auch Essen kann eine Allergie auslösen. | ☒ | ☐ |
| Eine Ärztin kann eine Allergie testen. | ☒ | ☐ |