Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

Auch Kinder können helfen

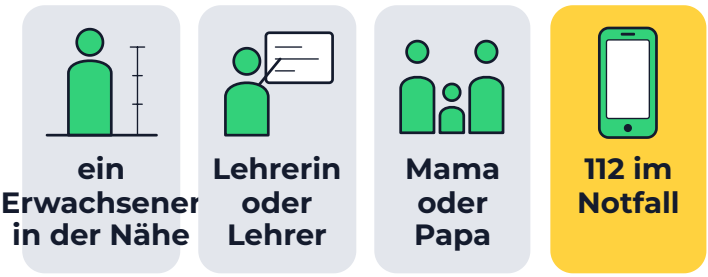
Bei einem Unfall musst du nicht alles allein schaffen. Bleib ruhig und hol Hilfe – das ist schon Erste Hilfe. Ist kein Erwachsener da und ist es schlimm, rufst du die 112 an. Der Anruf kostet nichts.

So hilfst du

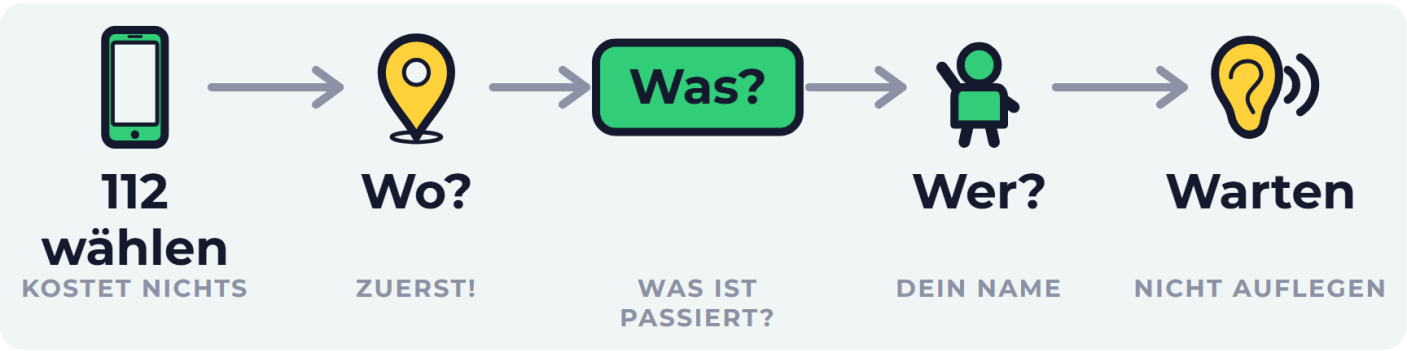
1. **Bleib ruhig und schau: Ist es für dich gefährlich?**
2. **Ruf laut um Hilfe, hol einen Erwachsenen.**
3. **Bleib beim Verletzten und tröste ihn.**
4. **Schlimm und kein Erwachsener da? Ruf die 112.**

Hilfe holen ist immer richtig.

Wer hilft dir?



Der Notruf 112



Erst sagen, wo du bist. Am Ende legt die Leitstelle auf, nicht du.

Typische Falle

- Nicht selbst auflegen! Die Leitstelle hat oft noch Fragen. Sie beendet das Gespräch.
- Das Wo kommt zuerst: Bricht das Gespräch ab, weiß die Hilfe trotzdem, wohin sie fahren muss.
- Die 112 ist kein Spiel. Zum Üben tust du nur so, mit einem ausgeschalteten Telefon.
- Bei einer kleinen Schramme reicht ein Pflaster – dafür brauchst du keine 112.

FÜR ELTERN

Spielen Sie den Notruf mit einem ausgeschalteten Telefon: 112, wo bist du, was ist passiert, wer ruft an – dann warten und zuhören. Üben Sie dabei die eigene Adresse und zeigen Sie, wie man am gesperrten Handy den Notruf wählt.

Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

Name: _____ Datum: _____

1 **Schreib das fehlende Wort.**

Die Nummer für den Notruf ist die ☐**.**

Bei einem Unfall bleibst du zuerst ☐**.**

Du rufst laut um ☐**.**

Du bleibst beim Verletzten und lässt ihn nicht ☐**.**

Bei einer kleinen Schramme hilft ein ☐**.**

2 **Nummeriere in der richtigen Reihenfolge.**

Am Telefon nach der 112

☐ Wer: Ich sage meinen Namen

☐ Wo: Ich sage, wo ich bin

☐ Ich warte auf Fragen und lege nicht auf

☐ Was: Ich sage, was passiert ist

Jemand ist hingefallen

☐ Ich rufe laut um Hilfe

☐ Ich bleibe da und tröste

☐ Ich bleibe ruhig und schaue

Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

3 Ist das ein Notfall für die 112? Kreuze an.

	NOTFALL	KEIN NOTFALL
Ein Mann liegt am Boden und antwortet nicht. Kein Erwachsener ist da.	☐	☐
Dein Freund hat eine kleine Schramme am Knie.	☐	☐
In der Küche brennt es.	☐	☐
Du willst ausprobieren, ob die 112 klingelt.	☐	☐
Oma ist gestürzt und kann nicht aufstehen. Du bist allein mit ihr.	☐	☐
Deine Katze ist weggelaufen.	☐	☐

4 Kreuze die richtige Antwort an.

Lea hat bei der 112 alles gesagt. Sie will schnell auflegen. Was stimmt?

- ☐ Sie legt auf, dann kommt die Hilfe schneller.
- ☐ Sie bleibt dran: Die Leitstelle hat vielleicht noch Fragen.
- ☐ Sie legt auf und ruft zur Sicherheit noch einmal an.

Warum sagst du beim Notruf zuerst, wo du bist?

- ☐ Damit die Hilfe den Weg findet, auch wenn das Gespräch abbricht.
- ☐ Damit die Leitstelle weiß, wie du heißt.
- ☐ Weil das Wo am kürzesten ist.

Ben sagt: Ich bin erst sieben, bei einem Unfall kann ich nichts tun. Was stimmt?

- ☐ Ben hat recht, Kinder gehen einfach weg.
- ☐ Ben muss die Wunde selbst verbinden.
- ☐ Ben kann Hilfe holen, dableiben und trösten.

Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

FÜR ELTERN

Wichtig sind die Reihenfolge beim Notruf (zuerst der Ort) und die Regel, nicht selbst aufzulegen. Üben Sie die eigene Adresse, bis Ihr Kind sie sicher sagen kann.

1 **Schreib das fehlende Wort.**

Die Nummer für den Notruf ist die **112**.

Bei einem Unfall bleibst du zuerst **ruhig**.

Du rufst laut um **Hilfe**.

Du bleibst beim Verletzten und lässt ihn nicht **allein**.

Bei einer kleinen Schramme hilft ein **Pflaster**.

Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

2 Nummeriere in der richtigen Reihenfolge.

Am Telefon nach der 112

3 Wer: Ich sage meinen Namen

1 Wo: Ich sage, wo ich bin

4 Ich warte auf Fragen und lege nicht auf

2 Was: Ich sage, was passiert ist

Jemand ist hingefallen

2 Ich rufe laut um Hilfe

3 Ich bleibe da und tröste

1 Ich bleibe ruhig und schaue

3 Ist das ein Notfall für die 112? Kreuze an.

	NOTFALL	KEIN NOTFALL
Ein Mann liegt am Boden und antwortet nicht. Kein Erwachsener ist da.	X	
Dein Freund hat eine kleine Schramme am Knie.		X
In der Küche brennt es.	X	
Du willst ausprobieren, ob die 112 klingelt.		X
Oma ist gestürzt und kann nicht aufstehen. Du bist allein mit ihr.	X	
Deine Katze ist weggelaufen.		X

Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat?

4 Kreuze die richtige Antwort an.

Lea hat bei der 112 alles gesagt. Sie will schnell auflegen. Was stimmt?

[X] **Sie bleibt dran: Die Leitstelle hat vielleicht noch Fragen.**

Die Leitstelle beendet das Gespräch, wenn sie alles weiß.

Warum sagst du beim Notruf zuerst, wo du bist?

[X] **Damit die Hilfe den Weg findet, auch wenn das Gespräch abbricht.**

Ohne den Ort kann der Rettungswagen nicht losfahren.

Ben sagt: Ich bin erst sieben, bei einem Unfall kann ich nichts tun. Was stimmt?

[X] **Ben kann Hilfe holen, dableiben und trösten.**

Hilfe holen und trösten ist schon Erste Hilfe.