Was macht einen guten Freund aus?

Ein guter Freund

Ein guter Freund mag dich so, wie du bist. Er hört dir zu, hilft dir und ist ehrlich. Freunde merken, wie es dem anderen geht, und fragen nach. Auch gute Freunde streiten manchmal – dann vertragen sie sich wieder.

Wie geht es dir? Schau ins Gesicht



froh: lacht



traurig: Mundwinkel unten



müde: gähnt



wütend: Stirn runzeln, Fäuste

Das macht ein guter Freund

- Er hört dir zu.
- Er hilft und tröstet dich.
- Er teilt und wechselt sich ab.
- Er ist ehrlich zu dir.
- Er lässt dich auch mit anderen spielen.

Wenn es jemandem schlecht geht

1. **Schau hin: Wie sieht das Gesicht aus?**
2. **Frag nach: Was ist los?**
3. **Hilf, tröste – oder hol Hilfe.**

Nachfragen ist besser als raten.

Typische Falle

- Du musst keinen einzigen besten Freund haben – mit mehreren Kindern befreundet sein ist auch schön.
- Wer dich auslacht oder zu etwas zwingt, ist kein guter Freund.
- Nach einem Streit ist die Freundschaft nicht vorbei: entschuldigen und vertragen.

FÜR ELTERN

Fragen Sie abends: Mit wem hast du heute gespielt? Wer hat dir geholfen? So sehen Sie, wer im Alltag Ihres Kindes wichtig ist. Freundschaften wechseln in Klasse 2 oft – das ist normal.

Was macht einen guten Freund aus?

Name: _____ Datum: _____

1 **Wie fühlt sich das Kind? Schreib das Gefühl darunter.**



2 **Wie fühlt sich das Kind? Schreib froh, traurig, wütend oder müde.**

Lea bekommt zum Geburtstag ein Geschenk. Sie ist _____.

Tims Hamster ist gestorben. Er ist _____.

Jemand wirft Ben extra den Turm um. Er ist _____.

Ali war lange wach und gähnt in der Schule. Er ist _____.

Was macht einen guten Freund aus?

3 Was macht ein guter Freund? Kreuze an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Ein guter Freund hört mir zu.	☐	☐
Ein guter Freund lacht mich aus, wenn ich etwas nicht kann.	☐	☐
Ein guter Freund hilft mir beim Suchen.	☐	☐
Mein Freund darf nur mit mir spielen.	☐	☐
Auch gute Freunde streiten nie.	☐	☐
Ein guter Freund ist ehrlich zu mir.	☐	☐

4 Was kommt zuerst? Nummeriere.

Nach einem Streit

☐ Einer sagt: Es tut mir leid.

☐ Beide beruhigen sich.

☐ Sie spielen wieder zusammen.

☐ Jeder sagt, was ihn geärgert hat.

Ein Kind steht allein

☐ Ihr spielt zusammen.

☐ Du gehst hin und sagst Hallo.

☐ Du siehst: Das Kind steht allein.

☐ Du fragst: Spielst du mit?

Was macht einen guten Freund aus?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Jonas sitzt allein auf der Bank und schaut traurig. Was tut eine gute Freundin?

- [ ] Sie lässt ihn in Ruhe, das geht sie nichts an.
- [ ] Sie setzt sich dazu und fragt: Was ist los?
- [ ] Sie ruft laut, dass Jonas traurig ist.

Mia sagt: Wenn du meine Freundin bist, darfst du nicht mit Ali spielen. Was stimmt?

- [ ] Mia hat recht, Freunde gehören einander allein.
- [ ] Ein guter Freund lässt dich auch mit anderen spielen.
- [ ] Du musst Ali jetzt ärgern.

Tom und Lars haben gestritten. Tom sagt: Jetzt sind wir nie mehr Freunde. Was stimmt?

- [ ] Nach einem Streit ist die Freundschaft immer vorbei.
- [ ] Lars muss sich einen neuen Freund suchen.
- [ ] Auch Freunde streiten. Wer sich entschuldigt und verträgt, bleibt befreundet.

Lea lacht Pia aus, weil Pia noch nicht schwimmen kann. Ist das freundschaftlich?

- [ ] Nein, Auslachen tut weh. Ein Freund hilft oder macht Mut.
- [ ] Ja, es ist doch nur Spaß.
- [ ] Ja, wenn alle anderen auch lachen.

Was macht einen guten Freund aus?

FÜR ELTERN

Bei den Gefühlen sind ähnliche Wörter auch richtig (sauer statt wütend, fröhlich statt froh). Sprechen Sie bei den Fragen zum Ende darüber, wie sich das andere Kind fühlt.

1 **Wie fühlt sich das Kind? Schreib das Gefühl darunter.**



traurig



froh



müde

2 **Wie fühlt sich das Kind? Schreib froh, traurig, wütend oder müde.**

Lea bekommt zum Geburtstag ein Geschenk. Sie ist froh **.**

Tims Hamster ist gestorben. Er ist traurig **.**

Jemand wirft Ben extra den Turm um. Er ist wütend **.**

Ali war lange wach und gähnt in der Schule. Er ist müde **.**

Was macht einen guten Freund aus?

3 Was macht ein guter Freund? Kreuze an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Ein guter Freund hört mir zu.	X	
Ein guter Freund lacht mich aus, wenn ich etwas nicht kann.		X
Ein guter Freund hilft mir beim Suchen.	X	
Mein Freund darf nur mit mir spielen.		X
Auch gute Freunde streiten nie.		X
Ein guter Freund ist ehrlich zu mir.	X	

4 Was kommt zuerst? Nummeriere.

Nach einem Streit

3 Einer sagt: Es tut mir leid.

1 Beide beruhigen sich.

4 Sie spielen wieder zusammen.

2 Jeder sagt, was ihn geärgert hat.

Ein Kind steht allein

4 Ihr spielt zusammen.

2 Du gehst hin und sagst Hallo.

1 Du siehst: Das Kind steht allein.

3 Du fragst: Spielst du mit?

Was macht einen guten Freund aus?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Jonas sitzt allein auf der Bank und schaut traurig. Was tut eine gute Freundin?

[X] **Sie setzt sich dazu und fragt: Was ist los?**

Nachfragen zeigt Jonas, dass er nicht allein ist.

Mia sagt: Wenn du meine Freundin bist, darfst du nicht mit Ali spielen. Was stimmt?

[X] **Ein guter Freund lässt dich auch mit anderen spielen.**

Freundschaft heißt nicht, dass einer bestimmt.

Tom und Lars haben gestritten. Tom sagt: Jetzt sind wir nie mehr Freunde. Was stimmt?

[X] **Auch Freunde streiten. Wer sich entschuldigt und verträgt, bleibt befreundet.**

Vertragen macht eine Freundschaft oft sogar stärker.

Lea lacht Pia aus, weil Pia noch nicht schwimmen kann. Ist das freundschaftlich?

[X] **Nein, Auslachen tut weh. Ein Freund hilft oder macht Mut.**

Es zählt, wie es sich für Pia anfühlt.