Welche Zähne hat ein Mensch?

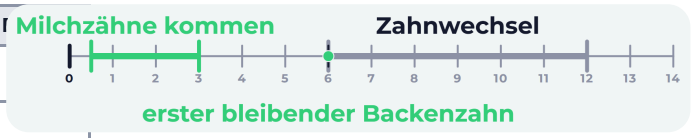
Drei Zahnarten, zwei Gebisse

Schneidezähne beißen ab, spitze Eckzähne halten fest, breite Backenzähne zerkauen. Ein Kind hat zuerst 20 Milchzähne. Zwischen etwa 6 und 12 Jahren fallen sie aus, bleibende Zähne wachsen nach. Ein Erwachsener hat 32 Zähne, wenn alle vier Weisheitszähne da sind. Außen schützt der Zahnschmelz, der härteste Stoff im Körper.

Die Zahnarten

ZAHNART	AUFGABE	MILCHGEBISS	BLEII
SCHNEIDEZÄHNE	abbeißen	8	8
ECKZÄHNE	festhalten	4	4
BACKENZÄHNE	zerkauen	8	20
ZUSAMMEN		20	32

Wann die Zähne kommen



Alter in Jahren

So putzt du richtig

1. **Zweimal am Tag, morgens und abends.**
2. **Zwei Minuten lang.**
3. **Mit Zahnpasta mit Fluorid.**
4. **Nach KAI: Kauflächen, Außenflächen, Innenflächen.**

Zweimal im Jahr zur Zahnärztin oder zum Zahnarzt.

Typische Falle

- Der erste bleibende Backenzahn kommt hinter den Milchzähnen – dafür fällt kein Milchzahn aus.
- Milchzähne sind wichtig, obwohl sie ausfallen: Sie halten den Platz frei.

FÜR ELTERN

Zählen Sie mit Ihrem Kind im Spiegel Schneide-, Eck- und Backenzähne. Wackelzähne und Lücken gehören dazu.

Welche Zähne hat ein Mensch?

Name: _____ Datum: _____

1 **Welche Aufgabe hat die Zahnart? Verbinde.**

Schneidezähne	●	● zerkauen
Eckzähne	●	● abbeißen
Backenzähne	●	● festhalten

2 **Welche Zähne arbeiten hier vor allem?**

Du beißt in einen Apfel: ____

Du kaust eine Nuss klein: ____

Diese spitzen Zähne halten ein zähes Brötchen fest:

____

Du zermahlst Müsli: ____

Welche Zähne hat ein Mensch?

3 Rechne und lies am Zeitstrahl ab.

Milchzähne insgesamt: ☐

Ein Erwachsener mit Weisheitszähnen hat ☐ Zähne mehr als ein kleines Kind.

Der erste bleibende Backenzahn kommt mit etwa ☐ Jahren.

Der Zahnwechsel dauert etwa ☐ Jahre.

4 Ist das gut für die Zähne? Kreuze an.

	GUT	SCHLECHT
Morgens und abends Zähne putzen	☐	☐
Den ganzen Tag Limo trinken	☐	☐
Zahnpasta mit Fluorid benutzen	☐	☐
Zweimal im Jahr zur Kontrolle gehen	☐	☐
Nach dem Zähneputzen im Bett noch Gummibärchen essen	☐	☐

Welche Zähne hat ein Mensch?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Warum schaden viele Süßigkeiten den Zähnen?

- [ ] Weil Zucker die Zähne weich wie Gummi macht.
- [ ] Weil Bakterien aus dem Zucker Säure machen, die den Zahnschmelz angreift.
- [ ] Weil Süßigkeiten zu hart sind.
- [ ] Weil Zucker die Zähne gelb färbt.

Warum soll man Milchzähne gut putzen, obwohl sie ausfallen?

- [ ] Muss man nicht, sie fallen ja aus.
- [ ] Weil die Zahnärztin es sagt, sonst ohne Grund.
- [ ] Weil sie sonst schneller ausfallen, was gut ist.
- [ ] Weil sie den Platz für die bleibenden Zähne halten und Karies weitergehen kann.

Warum sind Backenzähne breit und haben Höcker?

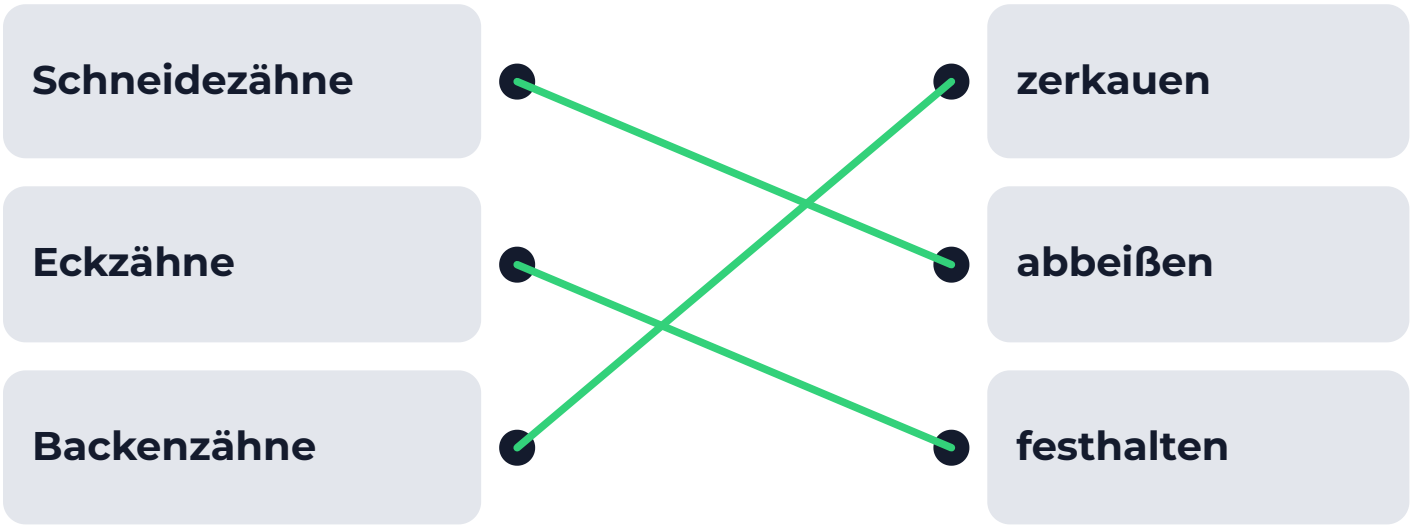
- [ ] Damit sie das Essen zermahlen können.
- [ ] Damit sie besser abbeißen.
- [ ] Damit sie schneller ausfallen.
- [ ] Damit man sie beim Lachen sieht.

Welche Zähne hat ein Mensch?

FÜR ELTERN

Die Zahlen gelten für ein vollständiges Gebiss; bei Ihrem Kind können gerade Zähne fehlen oder wackeln. Das ist in der Grundschule normal.

1 Welche Aufgabe hat die Zahnart? Verbinde.



2 Welche Zähne arbeiten hier vor allem?

Du beißt in einen Apfel: Schneidezähne

Du kaust eine Nuss klein: Backenzähne

Diese spitzen Zähne halten ein zähes Brötchen fest:

Eckzähne

Du zermahlst Müsli: Backenzähne

Welche Zähne hat ein Mensch?

3 Rechne und lies am Zeitstrahl ab.

Milchzähne insgesamt: 20

Ein Erwachsener mit Weisheitszähnen hat 12 Zähne mehr als ein kleines Kind.

Der erste bleibende Backenzahn kommt mit etwa 6 Jahren.

Der Zahnwechsel dauert etwa 6 Jahre.

4 Ist das gut für die Zähne? Kreuze an.

	GUT	SCHLECHT
Morgens und abends Zähne putzen	X	
Den ganzen Tag Limo trinken		X
Zahnpasta mit Fluorid benutzen	X	
Zweimal im Jahr zur Kontrolle gehen	X	
Nach dem Zähneputzen im Bett noch Gummibärchen essen		X

Welche Zähne hat ein Mensch?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Warum schaden viele Süßigkeiten den Zähnen?

[X] **Weil Bakterien aus dem Zucker Säure machen, die den Zahnschmelz angreift.**

Die Säure löst den Zahnschmelz langsam auf, so entsteht Karies.

Warum soll man Milchzähne gut putzen, obwohl sie ausfallen?

[X] **Weil sie den Platz für die bleibenden Zähne halten und Karies weitergehen kann.**

Kranke Milchzähne können schmerzen und den bleibenden Zähnen schaden.

Warum sind Backenzähne breit und haben Höcker?

[X] **Damit sie das Essen zermahlen können.**

Die breite Fläche mit Höckern zerreibt das Essen wie ein Mühlstein.