Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

Die schwierigste Aufgabe beim Radfahren

Beim Linksabbiegen musst du über die Fahrbahn und den Gegenverkehr. Darum gehst du Schritt für Schritt vor: umschauen, Handzeichen, zur Mitte einordnen, Gegenverkehr vorlassen, noch einmal Schulterblick, dann abbiegen. An großen, unübersichtlichen Kreuzungen ist das indirekte Linksabbiegen sicherer: Du fährst rechts geradeaus über die Kreuzung, hältst am Rand an, drehst dein Rad und überquerst die Straße, wenn frei ist oder die Ampel grün zeigt.

Direkt links abbiegen

1. **Umschauen: Schulterblick nach links hinten.**
2. **Handzeichen: linken Arm ausstrecken.**
3. **Zur Mitte der Fahrbahn einordnen.**
4. **Gegenverkehr vorbeilassen.**
5. **Noch einmal Schulterblick nach links.**
6. **Abbiegen, auf Fußgänger achten.**

Typische Falle

- Der zweite Schulterblick ist kein Zuviel: Hinter dir kann inzwischen jemand überholen.
- Beim Abbiegen haben Gegenverkehr und Fußgänger Vorrang.
- Wer unsicher ist, steigt ab oder biegt indirekt ab – das ist nie falsch.

Der Weg beim direkten Abbiegen



Erst zur Mitte, dann in einem Bogen nach links.

FÜR ELTERN

Sprechen Sie die Schritte mit: erst im Hof, dann in einer ruhigen Nebenstraße. Sie fahren hinter Ihrem Kind.

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

Name: _____ Datum: _____

1 Nummeriere die Schritte beim Linksabbiegen.

Direkt links abbiegen

- [ ] Gegenverkehr vorlassen
- [ ] Schulterblick nach links
- [ ] Abbiegen
- [ ] Handzeichen links
- [ ] Noch einmal Schulterblick
- [ ] Zur Mitte einordnen

Indirekt links abbiegen

- [ ] Das Rad in die neue Richtung drehen
- [ ] Rechts geradeaus über die Kreuzung fahren
- [ ] Queren, wenn frei ist oder die Ampel grün zeigt
- [ ] Am rechten Rand anhalten

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

2 **Ergänze.**

Beim Linksabbiegen streckst du den _____ Arm aus.

Vor dem Abbiegen ordnest du dich zur _____ der Fahrbahn ein.

Entgegenkommende Fahrzeuge lässt du _____.

Direkt vor dem Abbiegen machst du noch einmal den _____.

3 **Stimmt das? Kreuze an.**

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim Linksabbiegen lässt du den Gegenverkehr vor.	☐	☐
Fußgänger müssen warten, bis du abgebogen bist.	☐	☐
An einer großen Kreuzung darfst du indirekt links abbiegen.	☐	☐
Das Handzeichen ersetzt den Schulterblick.	☐	☐

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

4 **Kreuze die richtige Antwort an.**

Warum schaust du beim Linksabbiegen zweimal nach hinten?

- [ ] Weil man es so auswendig lernt.
- [ ] Weil sich hinter dir in der Zwischenzeit etwas geändert haben kann.
- [ ] Damit dich die anderen sehen.
- [ ] Weil der erste Blick nicht zählt.

Eine große Kreuzung mit drei Spuren und viel Verkehr. Wie biegst du am sichersten links ab?

- [ ] Direkt, so schnell es geht.
- [ ] Indirekt: rechts geradeaus über die Kreuzung, anhalten, dann queren.
- [ ] Über den Gehweg quer durch die Fußgänger.
- [ ] Gar nicht, man muss umkehren.

Warum ordnest du dich vor dem Abbiegen zur Fahrbahnmitte ein?

- [ ] Damit Autos, die geradeaus fahren, rechts an dir vorbeikommen.
- [ ] Damit du schneller wirst.
- [ ] Weil die Mitte breiter ist.
- [ ] Damit dich der Gegenverkehr vorlässt.

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

FÜR ELTERN

Wichtig ist, dass Ihr Kind neben den Schritten auch weiß: Indirekt abbiegen oder absteigen ist immer erlaubt, wenn es unsicher ist.

1 Nummeriere die Schritte beim Linksabbiegen.

Direkt links abbiegen

4 Gegenverkehr vorlassen

1 Schulterblick nach links

6 Abbiegen

2 Handzeichen links

5 Noch einmal Schulterblick

3 Zur Mitte einordnen

Indirekt links abbiegen

3 Das Rad in die neue Richtung drehen

1 Rechts geradeaus über die Kreuzung fahren

4 Queren, wenn frei ist oder die Ampel grün zeigt

2 Am rechten Rand anhalten

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

2 Ergänze.

Beim Linksabbiegen streckst du den [linken] Arm aus.

Vor dem Abbiegen ordnest du dich zur [Mitte] der Fahrbahn ein.

Entgegenkommende Fahrzeuge lässt du [vorbei].

Direkt vor dem Abbiegen machst du noch einmal den [Schulterblick].

3 Stimmt das? Kreuze an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim Linksabbiegen lässt du den Gegenverkehr vor.	X	
Fußgänger müssen warten, bis du abgebogen bist.		X
An einer großen Kreuzung darfst du indirekt links abbiegen.	X	
Das Handzeichen ersetzt den Schulterblick.		X

Wie biegt man mit dem Fahrrad links ab?

4 **Kreuze die richtige Antwort an.**

Warum schaust du beim Linksabbiegen zweimal nach hinten?

☒ **Weil sich hinter dir in der Zwischenzeit etwas geändert haben kann.**

Während du wartest, kann ein Auto zum Überholen ansetzen.

Eine große Kreuzung mit drei Spuren und viel Verkehr. Wie biegst du am sichersten links ab?

☒ **Indirekt: rechts geradeaus über die Kreuzung, anhalten, dann queren.**

So musst du nicht über mehrere Spuren in die Mitte wechseln.

Warum ordnest du dich vor dem Abbiegen zur Fahrbahnmitte ein?

☒ **Damit Autos, die geradeaus fahren, rechts an dir vorbeikommen.**

So blockierst du niemanden und alle sehen, dass du abbiegst.