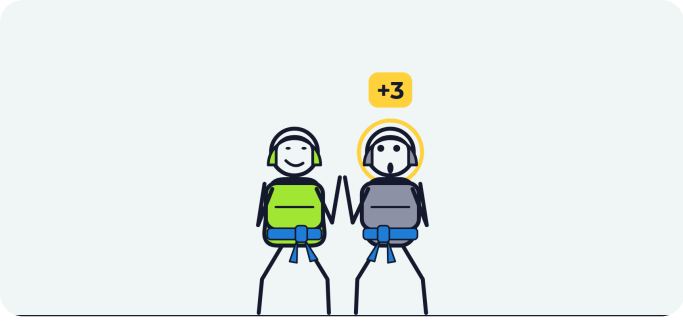
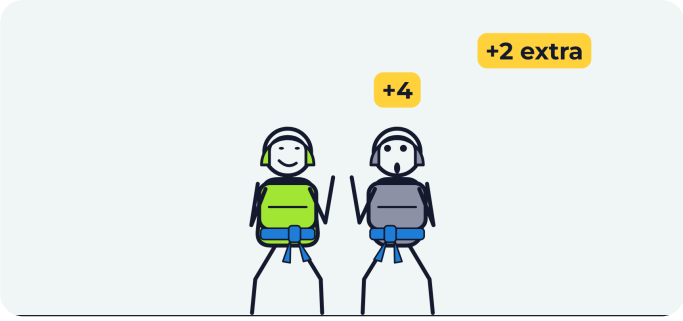
Wie zählen die Punkte beim Taekwondo?

Tritt an den Kopf: 3 Punkte



Gedreht: 2 Punkte extra



Wusstest du?

5

Punkte bringt ein gedrehter Tritt an den Kopf – so viele wie fünf Fauststöße.

1

Punkt bekommt der Gegner geschenkt, wenn du eine Strafe kassierst.

2 min

dauert eine Runde. Wer zwei Runden gewinnt, gewinnt den Kampf.

So zählst du mit

1. **Wo hat es getroffen: Weste oder Kopf?**
2. **War es ein Fauststoß oder ein Tritt?**
3. **Hat sich der Kämpfer dabei gedreht?**
4. **Gedreht? Dann zwei Punkte dazu.**

Schwerer heißt mehr Punkte.

Kurz gesagt

- Faust an die Weste: 1 Punkt.
- Tritt an die Weste: 2 Punkte.
- Tritt an den Kopf: 3 Punkte.
- Mit Drehung: 2 Punkte extra.

Wie zählen die Punkte beim Taekwondo?

Name: _____

1 Probier es aus: Würfelt Taekwondo zu zweit!

SICHER IST SICHER Ganz ungefährlich: Hier kämpft nur der Würfel. Nicht nachtreten – echte Tritte gehören ins Training mit Trainer.

DU BRAUCHST

- ein Würfel
- Papier und Stift

SO GEHT'S

1. **Schreibt eure Namen oben auf das Papier.**
2. **Würfelt abwechselnd: 1 oder 2 ist ein Faustst oß, 3 oder 4 ein Tritt an die Weste, 5 oder 6 ein Tritt an den Kopf.**
3. **Schreibt die Punkte dazu: Faust 1, Weste 2, Kopf 3.**
4. **Nach fünf Würfen zählt ihr zusammen.**

Wer hat gewonnen – und welche Zahl würfelst du dir am liebsten?

_____

_____

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Punkte bringt ein gedrehter Tritt an den Kopf?

- ☐ **3**
- ☐ **4**
- ☐ **5**

Was passiert, wenn du unter den Gürtel trittst?

- ☐ **Der Gegner bekommt 1 Punkt.**
- ☐ **Du bekommst 2 Punkte.**
- ☐ **Nichts.**

Wie viele Runden muss man gewinnen?

- ☐ **eine**
- ☐ **zwei**
- ☐ **drei**

Wie zählen die Punkte beim Taekwondo?

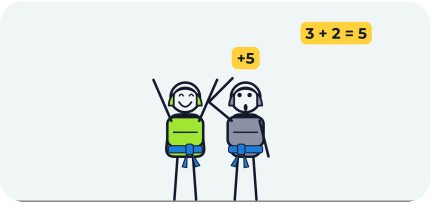
3 Du bist Kampfrichter: Punkt oder kein Punkt?

	PUNKT!	KEIN PUNKT
Ein fester Tritt trifft die Weste.	☐	☐
Ein Faustst oß trifft den Kopf.	☐	☐
Ein gedrehter Tritt trifft den Kopf.	☐	☐
Ein Tritt trifft das Bein.	☐	☐
Ein Faustst oß trifft die Weste.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Punkte



SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	6 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Ein gedrehter Tritt an den Kopf bringt 5 Punkte – so viel wie fünf Faustst öße an die Weste.

Sport · SP122 schulpuls.com/sp122

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Wie zählen die Punkte beim Taekwondo?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Würfeln zählen eure eigenen Punkte. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Würfelt Taekwondo zu zweit!

Wer hat gewonnen – und welche Zahl würfelst du dir am liebsten?

Eine 5 oder 6 ist am besten: Der Tritt an den Kopf bringt 3 Punkte. Im echten Kampf ist er auch am schwersten – darum gibt es dafür mehr.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Punkte bringt ein gedrehter Tritt an den Kopf?

- [ ] 3
- [ ] 4
- [x] 5

5 – drei für den Kopf und zwei für die Drehung.

Was passiert, wenn du unter den Gürtel trittst?

- [x] Der Gegner bekommt 1 Punkt.
- [ ] Du bekommst 2 Punkte.
- [ ] Nichts.

Das ist verboten. Du bekommst eine Strafe (Gam-jeom), und der Gegner 1 Punkt.

Wie viele Runden muss man gewinnen?

- [ ] eine
- [x] zwei
- [ ] drei

Zwei von drei Runden – wie beim Spiel „Wer zuerst zwei hat“.

Wie zählen die Punkte beim Taekwondo?

3 Du bist Kampfrichter: Punkt oder kein Punkt?

	PUNKT!	KEIN PUNKT
Ein fester Tritt trifft die Weste.	X	
Ein Faustst oß trifft den Kopf.		X
Ein gedrehter Tritt trifft den Kopf.	X	
Ein Tritt trifft das Bein.		X
Ein Faustst oß trifft die Weste.	X	